

Homeopathie voor vrouwen

Een aantal homeopathische geneesmiddelen wordt vaker voorgeschreven bij specifieke vrouwenklachten, zoals Pulsatilla (wildemanskruid) en Sepia (zeekat). Maar in principe kan elk homeopathisch geneesmiddel bij vrouwenklachten passen. Dat maakt de zoektocht boeiend, maar ook moeilijk om op eigen houtje te doen.

Onderstaande beschrijvingen geven informatie over specifieke klachten. Uiteraard kunt u ook met andere zorgvragen terecht bij de homeopaat.

Menstruatie

Menstratieklachten variëren van een te late of te vroege menarche (eerste menstruatie) tot onregelmatige, pijnlijke of overvloedige menstruatie. Daarnaast hebben veel vrouwen last van zogenaamde premenstruele klachten (PMS), zoals emotionele labiliteit en pijnlijke, gezwollen borsten. Uit onderzoeken die in het buitenland zijn gedaan, blijkt homeopathie een belangrijke bijdrage te kunnen leveren aan verlichting van deze klachten. Voorwaarde is uiteraard dat samen met een deskundige behandelaar het passende geneesmiddel gevonden wordt.

Zwangerschap

Tijdens de zwangerschap kunnen allerlei klachten optreden die meestal goed homeopathisch te behandelen zijn. Over het algemeen wordt het moeder en kind afgeraden om in deze belangrijke periode reguliere geneesmiddelen te gebruiken. In Nederland hebben enkele verloskundigen zich homeopathisch geschoold of werken zij samen met een homeopathisch behandelaar. De bekendste klachten tijdens de zwangerschap zijn misselijkheid en braken, slaapproblemen, emotionele labiliteit, vocht vasthouden en een verhoogde bloeddruk. Samenwerking met een verloskundige of arts is vooral bij de laatste twee klachten van groot belang.

Bevalling en postnatale periode

Er zijn heel mooie homeopathische geneesmiddelen om de bevalling op gang te brengen als dat vanzelf moeilijk gaat, bijvoorbeeld Caulophyllum. Gebruik deze middelen uiteraard alleen in overleg met de verloskundige of gynaecoloog. Tijdens de bevalling kan Aconitum een belangrijk middel zijn als er bij de moeder angst of paniek uitbreekt. Na de bevalling kunnen traumamiddelen als Arnica nodig zijn om de pijn door bloeduitstortingen, knippen of scheuren te verminderen. Het is verstandig om hierover vóór de bevalling met een deskundige behandelaar te overleggen. In de weken na de bevalling vinden bij sommige vrouwen emotionele veranderingen plaats, waarvoor ook vaak een goed homeopathisch geneesmiddel te vinden is.

Overgang

Tal van lichamelijke en emotionele klachten kunnen optreden in de periode die we 'de overgang' noemen. De bekendste klachten zijn: opvliegers, menstratieklachten (meer of onregelmatig bloedverlies) en emotionele problemen. Hoewel er enkele geneesmiddelen zijn die vaak met succes worden voorgeschreven, zoals Sepia, is het ook hierbij aan te raden een deskundige behandelaar te raadplegen.